

Ofertele noastre de Training și Coaching.



Dezvoltarea Abilităților de Lider

- Ce este și ce nu este un Lider?
- Caracteristicile unui Lider autentic.
- Cinci domenii de urmărit pentru a fi un lider eficient în mod constant.
- Cum să începi să fii un Lider din poziția în care te afli deja.

Inteligență Emoțională

- Ce este Inteligența Emoțională?
- Conștientizarea de Sine.
- Conștientizarea Emoțiilor.
- Rezolvarea Conflictelor.
- Dezvoltarea abilităților de autocontrol și autoadministrare.
- Ascultarea Eficientă.
- Implementarea unui Plan Personal de Dezvoltare EQ.

Planificarea Strategică

- Ce înseamnă și de ce avem nevoie de Planificare Strategică?
- Identificarea domeniilor unde dorim o Planificare Strategică și determinarea scopului/viziunii/misiunii
- Componentele unui Plan Strategic și analiza lor
- Stabilirea obiectivelor SMART
- Pași practici de acțiune

Time Management

- Identificarea domeniilor unde se dorește o administrare mai bună a timpului.
- Identificarea "hoților" de timp.
- Principii de bază în Time Management.
- Pași practici în administrarea timpului.
- Identificarea capcanelor specifice personalității fiecăruia.



Managementul și Dezvoltarea Carierei

- Nu orice carieră este pentru mine: fiecare avem un tipar al personalității care conduce la o vocație.
- Explorarea opțiunilor în carieră în mod realist.
- Selectarea și pregătirea pentru o carieră de succes folosind tipul tău de personalitate.

Dezvoltarea Încrederii și Stimei de Sine.

- Ce este Imaginea/Încrederea/Stima de sine?
- Cum se manifestă Încrederea și Stima de Sine sau lipsa ei. Cum afectează?
- Factori care pot îmbunătăți sau diminua Încrederea.
- 5 motive pentru care poți dezvolta o imagine corectă de sine.
- Pași practici de îmbunătățire a Încrederii și Stimei de sine.



Implementarea unui Plan Personal de Dezvoltare

- Ce este un Plan de Dezvoltare Personal (PDP)? De ce am avea nevoie de unul?
- Ce trebuie îmbunătățit sau schimbat? Cine hotărăște asta?
- Conștientizarea de Sine sau Oglinda sinelui.
- Învățând să adresezi rădăcinile.
- Pașii SMART ai schimbării.

Administrarea Schimbărilor

- De ce este necesară schimbarea?
- Cum ne afectează schimbarea în general?
- Cum să recunoaștem nevoia de schimbare?
- Principii de Implementare a schimbărilor.
- Învingând inamicii schimbării.

Dezvoltarea Abilităților de Comunicare.

- De ce sunt importante abilitățile de comunicare?
- Bariere în comunicare, nivele de comunicare.
- Pași spre comunicare eficientă.
- Tehnica rezolvării conflictelor.
- Comunicarea asertivă.

Relaționarea în Cadrul Cuplului.

- Motivația noastră pentru relație.
- Pericolele relaționării defectoase. Înțelegând-o pe ea/ înțelegându-l pe El.
- Nu toate relațiile sunt potrivite pentru tine
- Pregătirea pentru adevărata relație.



DESTINAT PENTRU SUCCES – Serie de sesiuni de Training și Coaching pentru dezvoltarea personală și profesională

Noi credem că fiecare om este special, talentat, diferit și cu mare potențial. Trebuie doar să crezi și tu asta și să descoperi că ești **Destinat Pentru Succes**.